

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«АКАДЕМИЯ ЛИДЕРСТВА И АДМИНИСТРИРОВАНИЯ БИЗНЕС-ПРОЦЕССОВ ФНС РОССИИ – НЕВА»,  
Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления  
профессионального развития ФНС России  
\_\_\_\_\_ С.И. Токарев

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора "Академии лидерства и администрирования  
бизнес-процессов ФНС России – Нева"  
\_\_\_\_\_ О.Г. Поскочина

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**программы повышения квалификации**  
**«Психологические аспекты профессиональной деятельности**  
**на государственной гражданской службе и профилактика выгорания»**  
**(мастерский уровень)**

**Цель:** *совершенствование и обновление умений, навыков и компетенций государственных гражданских служащих ФНС России, необходимых им для осуществления профессиональной деятельности, в области психологического обеспечения профессиональной деятельности в налоговых органах и профилактике профессионального выгорания*

**Трудоемкость обучения:** 64 часа

**Форма обучения:** очная

№ п/п	Наименование дисциплин, тем	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			лекции	практические занятия	промежуточная/ итоговая аттестация	
1	Тренинг - знакомство	2	0	2		
2	Понятие и сущность психологического благополучия человека	6	4	2		
3	Управление стрессом и методы саморегуляции и саморазвития	24	10	14		
4	Формирование благоприятной организационной среды на государственной гражданской службе	14	6	8		
5	Критическое, рациональное и аналитическое мышление государственного служащего	6	4	2		
6	Подготовка проектной работы	8	0	8		
<b>Всего аудиторных часов</b>		<b>60</b>	<b>24</b>	<b>36</b>		
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>4</b>				защита проекта
<b>Итого:</b>		<b>64</b>	<b>24</b>	<b>36</b>	<b>4</b>	